

# Certificación de Competencia Laboral: Entrenador Físico-Deportivo para la Atención Personalizada

**Perfil de Competencia:** Demostrar que se cuenta con la experiencia para fungir como Entrenador físico – deportivo para la atención personalizada asegura que las instituciones públicas y privadas cuenten con profesionales que promuevan la salud y el rendimiento deportivo de las personas, a través del diseño de programas de entrenamiento individualizado de acuerdo a necesidades específicas, que permitan verificar avances y realizar mejoras para conservarse en condiciones adecuadas física y mentalmente.

**Población Objetivo:** Dirigido a hombres y mujeres mayores de 18 años, con estudios mínimos de preparatoria, con experiencia de trabajo en el medio deportivo, preferentemente en áreas relacionadas con el deporte o atención a la salud, dedicados a trabajar en el medio deportivo; con excelente actitud de servicio, experiencia en la elaboración de programas para la práctica deportiva, uso de herramientas tecnológicas, y buen manejo de relaciones públicas.

**Competencia:** Las personas que aspiran a obtener el certificado de competencia laboral como Entrenador físico – deportivo para la atención personalizada deberán demostrar conocimientos y habilidades para diseñar programas de entrenamiento físico y deportivo, hacer evaluaciones y monitoreo del rendimiento deportivo y contar con conocimientos para la enseñanza de prácticas saludables en materia nutricional, cuidado físico y mental y prevención de lesiones.

## Temática:

1. Diseño de Programas de Entrenamiento Físico
2. Evaluación y Monitoreo del Rendimiento Deportivo
3. Enseñanza de Prácticas Saludables sobre Nutrición, Ejercicio y Actividad Física

**Fecha:** 29 de Junio

**Horario:** 09:00 a 14:00 hrs.

15:00 a 19.00 hrs

**Carga Horaria:** 5 hrs. capacitación  
3 hrs. de evaluación  
(horario sujeto a cambios)

## Costo Certificado y Cédula de Competencia:

\$1,500.00 (Mil quinientos pesos 00/100 mn)

## Forma de Pago:

En la cuenta **01 02 51 46 05 BBVA BANCOMER**, a nombre de **CODE Guanajuato**, cuenta interbancaria **01 22 25 00 10 25 14 60 54**. Enviar comprobante de pago legible por medios digitales con nombre completo del participante firma de puño y letra al correo electrónico [cefocad.code@guanajuato.gob.mx](mailto:cefocad.code@guanajuato.gob.mx)

**Enlace de inscripción:**  
<https://forms.gle/LD8YeaEPivWuiX3j8>

**Sede:** Sala de juntas CEFOCAD

Alonso de Torres Pte 2001, Col. León 1 cp 37235 León Gto. México, Modulo azul sobre la cancha de basquetbol.

**Municipio /Localidad:** León / Guanajuato.

## Requisitos para curso:

- a) Comprobante de experiencia laboral
- b) Pagar cuota de inscripción presentando comprobante de pago original y digital
- c) Copia digital del acta de nacimiento y de la CURP
- d) Copia digital INE / IFE
- e) Copia digital del grado máximo de estudios

Para el caso de extranjeros, además de los requisitos anteriores, deberán presentar el original y copia de los documentos que acredite la calidad migratoria con la que se encuentra en el territorio nacional, de conformidad con la legislación aplicable.

**Nota:** En caso de no presentarlos en su totalidad no se procederá su inscripción. No hay devolución de dinero.

**Inscripción:** Quedará abierta a partir de la publicación de la presente convocatoria. Cerrándose el viernes **28 de junio del 2024**



## Información:

Lic. Tania Leticia Cruz Hernández  
[cefocad.code@guanajuato.gob.mx](mailto:cefocad.code@guanajuato.gob.mx)  
Tel 477 772 23 99 ext. 1003  
WhatsApp: 477 874 81 75